

TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter*innen

IN KOOPERATION MIT:



Österreichischer Apothekerverband
Partner für eine sichere Zukunft



ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER

Kursnr. 1076, 1077, 1081

Start: 2. Juni 2023

Leitung: Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc;
Jing Hu, MPharm BA

BLENDED LEARNING

- 118 UE Präsenzunterricht** inkl. 6 UE Prüfung
- 14 UE Webinare**
- 22 UE E-Learning**
- 178 UE Selbststudium**
für Bildungskarenz anrechenbar

332 UE Gesamt

Infoabend (online):

12. April 2023, 19:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten!



LEHRGANGSBESCHREIBUNG

Zahlreiche Apotheken führen seit Jahren chinesische Arzneimittel in ihrem Angebot. Einzelkräuter, Rezepturen, Salben, Sirupe, Schmerzöle und vieles mehr. Das erfordert spezifisches Fachwissen. In Zusammenarbeit mit dem Apothekerverband bietet die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin** einen Weiterbildungslehrgang an, der das notwendige Grundwissen für die Arbeit mit Kräutern, für eine TCM-Fachberatung sowie die richtige Interpretation von ärztlichen Rezepten in der TCM-Apotheke vermittelt.

NEU im Curriculum sind die E-Learning-Einheiten und Webinare („Blended Learning“).

■ Zielgruppe

Pharmazeut*innen, pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte, aber auch alle anderen interessierten Mitarbeiter*innen von Apotheken

■ Inhalte des Lehrganges:

- **Vermittlung von Grundlagen:** Geschichte, TCM-Theorie und Diagnostik, Sprache und Lesen der Pin Yin Namen
- **TCM-Arzneimittelkunde:** Wirkgruppen, Klassifizierung, Funktionen, Kontraindikationen und Dosierung
- **Management von Kräutern in der Apotheke:** Lagerung, Berechnung, Zubereitung von Dekokten, Tinkturen, Tees und äußeren Anwendungen, Lesen von Rezepten
- **Verwendung von westlichen Kräutern nach TCM:** westliche Phytotherapie nach TCM, Tinkturen, Liquid extracts, Teemischungen
- **TCM-Fachberatung:** Beratung von Kund*innen, die Informationen über die ihnen verschriebenen Rezepte brauchen oder wegen Befindlichkeitsstörungen ein TCM-Präparat der Apotheke erwerben wollen
- **Medizinisches Grundwissen für die Fachberatung in der Apotheke**

■ Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst sieben Wochenenden mit **332 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten):

118 UE Präsenzunterricht (inkl. 6 UE Prüfung) + 14 UE Webinare + 22 UE E-Learning + 178 UE Selbststudium (für Bildungskarenz anrechenbar)

Großteils bestehen die Freitag-/Samstag-Einheiten aus einer Kombination von theoretischem Teil und praktischen Übungen in Apotheke und Labor. Am Beginn jeder Einheit gibt es eine schriftliche Prüfung (zehn Fragen zum Stoff der vorangegangenen Einheit). Weiters werden den Teilnehmer*innen Multiple-choice- und offene Fragen zur Verfügung gestellt. Aus diesem Pool wird ein Teil der Fragen der Abschlussprüfung gewählt.

Bei erfolgreich absolvierter Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat der Wiener Schule für TCM und den Titel „TCM-Fachberater*in“.

Jedes Wochenende wird von einem vorbereitenden **E-Learning** begleitet, dadurch wird der Präsenzunterricht intensiver und praxisorientierter.

Nach jedem Präsenzwochenende findet ein Webinar mit 2 UE (1,5 Stunden) statt.

MODUL 1

WE 1 Präsenz: 2. bis 3. 6. 2023	Geschichte und Philosophie der TCM Grundlagen der Philosophie und Geschichte, wichtigste klassische Werke Einführung in die Sprache Aussprache der chinesischen Namen, die 20 wichtigsten Vokabel, Namen der Arzneimittel, Pinyin und pharmazeutisch, Klassifikation die 4 Qi, die 5 Geschmacksrichtungen, Funktionen, Meridianaffinität, Zubereitungsformen	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Hu</i>
	Diagnostik Teil 1 Konzept von Yin und Yang, Die Substanzen des Lebens (Qi, Blut, Säfte, Essenz und Geist), die 5 Elemente und wichtigste Pathologische Muster von Qi, Blut, Flüssigkeiten; Feuchtigkeit und Schleim Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 1 Kräuter, Tonika: Yin und Yang, Qi und Blut, Qi Bewegter	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Hu</i> 14:30 bis 18:00 <i>Hu</i>
Webinar 1 Mo, 14. 6. 2023, 19:00 bis 20:30 Baustädter		
WE 2 Präsenz: 23. bis 24. 6. 2023	Diagnostik Teil 2 Pathogene Faktoren (Wind, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit, Sommerhitze, 4 Stadien)	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Baustädter</i>
	Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 2 Vertreiben Wind-Hitze, Wind-Kälte, Feuchtigkeit, Sommerhitze, Wärmen das Innere → Praxis 1 (Kräuterexkursion) Abfahrt 13:00 Uhr Verein LOK Picknick, anschließend Besuch des TCM-Kräutergarten in den Blumengärten Hirschstetten	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Baustädter</i> 14:30 bis 18:00 <i>Zak, Baustädter, Krassnig</i>
Webinar 2 Mo, 3. 7. 2023, 19:00 bis 20:30 Hu		
WE 3 Präsenz: 1. bis 2. 9. 2023	Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 3 Bewegen Blut, stoppen Blutungen, beruhigen Geist, Herz-Geist öffnen, lösen Nahrungsmittelstagnation, leiten nach unten aus, adstringierend	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Hu</i>
	Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 4 Kühlen Hitze, kühlen Blut, leiten Hitze-Toxine aus, Feuchte-Hitze, befeuchten Trockenheit, zur äußeren Anwendung Theorie der Arbeit mit chinesischen Kräutern Lagerung, Lagerverwaltung, Bestellung, Haltbarkeit, Lesen von Rezepturen, Literatur → Praxis 2 Adler-Apotheke / Weinberg-Apotheke Herstellung von Dekokten, Mazeraten und Granulaten, Zubereitungsformen, Konservierungsmethoden und Haltbarkeit, Umrechnen, Mischen von hydrophilen Konzentraten	Sa 9:00 bis 11:00 <i>Hu</i> 11:30 bis 13:00, <i>Zak</i> 14:30 bis 18:00 <i>Hu, Reisenhofer, Zak</i>
Webinar 3 Mo, 13. 9. 2023, 19:00 bis 20:30 Ginko		
WE 4 Präsenz: 6. 10. 2023	Einführung in die Pharmakognosie und Qualitätsevaluierung chinesischer Arzneidrogen Institut für Phamakognosie Sinologisch-pharmazeutische Einführung. Methoden der Identitätsüberprüfung, Herkunft der Arzneidrogen, Problem Verfälschungen, Schwermetallgehalt, Pestizidrückstände, Kontamination, Aflatoxine. Pao Zhi, Präparation chinesischer Arzneidrogen; Fachliteratur	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Stöger</i>

WE 4 Präsenz: 7. 10. 2023	→ Praxis 3 <i>Institut für Pharmakognosie</i> Technik des Mikroskopierens, Analyse von Arzneidrogen, Verfälschungen, praktisches Arbeiten am Mikroskop Wichtige Inhaltsstoffe, biochemische Grundlagen, Wirkung, Toxizitäten	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Ginko, Stöger</i> 14:00 bis 17:30 <i>Ginko</i>
	Webinar 4 Mo, 18. 10. 2023 , 19:00 bis 20:30 <i>Ginko</i>	
WE 5 Präsenz: 17. bis 18. 11. 2023	Wichtige Einzel-Arzneimittel und Rezepturen für die Apothekenpraxis Teil 5 Innerer Wind, Aromatisch, Schleim, Husten und Atemnot, Wind-Feuchtigkeit	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Baustädter</i>
	Tag der westlichen Arzneipflanzen Grundlagen der westlichen Kräuterkunde, Integration mit TCM-Einzelkräuter, einfache Anwendungen → Praxis 4 <i>Adler-Apotheke</i> Westliche Arzneipflanzen, Identifikation, Berechnung von Tinkturen, Zubereitungsformen, Verkostungen	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Krassnig</i> 14:30 bis 18:00 <i>Krassnig, Hu</i>
Webinar 5 Mo, 29. 11. 2023 , 19:00 bis 20:30 <i>Krassnig</i>		
WE 6 Präsenz: 19. bis 20. 1. 2024	Fachberatung Apotheke — Medizinisches Grundwissen Teil 1 Beratungskompetenz	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Pilz</i>
	Fachberatung Apotheke — Medizinisches Grundwissen Teil 2 Beratungskompetenz → Praxis 5 <i>Adler-Apotheke / Weinberg-Apotheke</i> Theorie der Herstellung von Ölen, Salben, Zäpfchen und Sirupen Herstellung externer Anwendungen (Öle, Salben, Zäpfchen und Sirup)	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Pilz</i> 14:30 bis 18:00 <i>Hu, Zak, Reisenhofer</i>
Webinar 6 Mo, 31. 1. 2024 , 19:00 bis 20:30 <i>Hu</i>		
WE 7 Präsenz: 23. bis 24. 2. 2024	Zusammenfassung, Wiederholung, Vertiefung, Prüfungsvorbereitung , obsoleete Arzneidrogen, Artenschutz, Hepatotoxizität, Diskussion von Fachliteratur	Fr 14:00 bis 18:30 <i>Baustädter</i>
	Bewährte Rezepturen in der Apotheke (over the counter) Was ist sinnvoll, wo gibt es Probleme? Einführung in die Präparation von chinesischen Arzneimitteln (Pao Zhi) Wiederholung, Vertiefung, Prüfungsvorbereitung für Apothekenpraxis	Sa 9:00 bis 13:00 <i>Hu</i> 14:30 bis 18:00 <i>Hu</i>
Webinar 7 Mo, 6. 3. 2024 , 19:00 bis 20:30 Prüfungsvorbereitung <i>Hu, Baustädter</i>		
15. 3. 2024	Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung (6 UE) Ab 17:30 Feier im Casa Caria	13:30 bis 17:30 <i>Baustädter, Hu, Zak</i>

MODUL 2

Selbststudium (178 UE) / E-Learning (22 UE)

UNTERRICHT, ORT, PREIS, ANMELDUNG

- **332 Unterrichtseinheiten** (à 45 Minuten): **118 UE Präsenzunterricht (inkl. 6 UE Abschlussprüfung) + 14 UE Webinare + 22 UE E-Learning + 178 UE Selbststudium**
- **Kursorte** Präsenzunterricht: Verein LOK, Kandlgasse 18/3. Stock/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien
 Prakt. Übungen: Adler-Apotheke, Kirchstetterngasse 36, 1160 Wien
 Weinberg-Apotheke, Grinzinger Straße 83, 1190 Wien
 Mikroskopie-Saal: Institut für Pharmakognosie, Althanstraße 14, 1090 Wien
 Kräuterexkursion: Blumengarten Hirschstetten, Quadenstraße 15, 1220 Wien

Preise Kursnr. 1076, 1077, 1081	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
154 kostenpflichtige UE	€ 2.689,00	€ 2.988,00

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich
- **Anmeldung ab sofort:** online auf unserer Website www.wstcm.at/Bildungsangebote
- **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999 | office@wstcm.at, www.wstcm.at



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung:
österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung

REFERENT*INNEN



■ Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc (Lehrgangsleitung)

Ärztin für Allgemeinmedizin. 1984 Ausbildung in Akupunktur am Ludwig-Boltzmann-Institut (Prof. Bischko). 1991–1994 Studium der TCM in Oakland, Kalifornien. Seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Gründerin und Vorstandsmitglied der Wiener Schule für TCM seit 1996. Lehrtätigkeit in Österreich, Deutschland und Schweiz.



■ Jing Hu, MPharm BA (Lehrgangsleitung)

Seit 2010 im Bereich der TCM tätig. Seit 2018 im Leitungsteam in der TCM-Abteilung in der Adler-Apotheke (1160 Wien). Zusatzausbildungen: Diplom TCM-Diagnostik und Arzneitherapie und TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter*innen an der WSTCM, Studienreise nach Fu-Zhou/Universität für TCM, regelmäßige Studienaufenthalte in der TCM-Krankenhausapotheke in Shao Xing/Provinz Zhe Jiang.

Diplom für Homöopathie, Diplom für Westliche Kräuter nach Jeremy Ross, Pharmaziestudium an der University College of London (UCL), School of Pharmacy, Sinologie Studium an der Universität Wien. Gründerin des österreichischen TCM-Apothekenzirkels. Seit 2016 Lehrtätigkeit an der Wiener Schule für TCM.



■ **Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ginko**

Studium der Pharmazie in Wien, Dissertation am Institut für Pharmakognosie. Pharmazeutin in der Herz-Jesu-Apotheke in Wien. Lehrtätigkeit im Bereich Pflanzenanatomie und Identifikations- und Reinheitsprüfung von pflanzlichen Arzneimitteln an der Universität Wien sowie Pflanzenheilkunde an der FH St. Pölten.



■ **Dr.ⁱⁿ Katharina Krassnig**

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildung in Systemischer Psychotherapie. ÖÄK-Diplome in Phytotherapie und Homöopathie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche/europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



■ **Dr.ⁱⁿ Eva Pilz**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur-Diplom der österreichischen Ärztekammer, Ausbildung an der TCM-Akademie Grinzing, am Hua Tuo-Institut Dr. Rongjiang Sa sowie an der Wiener Schule für TCM. Studienaufenthalt an der Tongji-Klinik, Wuhan (China). Seit 2005 eigene Praxis in Wien.



■ **Margit Reisenhofer**

Seit 2004 in der TCM-Apotheke zum Weinberg in Wien tätig und seit einigen Jahren Leiterin der TCM-Abteilung. Aus- und Weiterbildungen: Dipl. MTF (Medizinisch-technischer Fachdienst), Teilstudium der Kultur- und Sozialanthropologie, APM nach Penzel, Traditionelle Chinesische Medizin (1999–2002), Ernährungsberatung nach TCM.



■ **MMag. pharm. et phil. Erich A. Stöger**

Pharmazeut und Sinologe, mikroskopische Untersuchungen chinesischer Arzneidroge seit 1986, Herausgeber und Übersetzer des Arzneibuchs der Chinesischen Medizin, Verfasser des pharmazeutischen Teils von Bensky's Materia Medica. Experte in der TCM-Arbeitsgruppe beim Europäischen Arzneibuch.



■ **Mag. Bernhard Zak**

Seit 2003 Arbeit in TCM-Apotheken, derzeit Leitung der TCM-Abteilung der Schubert-Apotheke in Wien. Nach dem Studium der Sozialwirtschaft und einer umweltanalytischen Ausbildung Tätigkeit in der Kinder- und später der Erwachsenenpädagogik mit dem Schwerpunkt TCM. Ausbildung zum Ernährungsberater nach TCM bei Claude Diolosa. Ausbildung zum Qi-Gong-Trainer bei Franz Redl. Diverse Fortbildungen, u. a. bei Claude Diolosa und Jeremy Ross. Seit 2003 Lehrtätigkeit im Bereich TCM für das Schlossberginstitut (Graz).

ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an.

Ganzheitlich

Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Vernetzt

Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere Referent*innen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

Mit Freude

Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Phytotherapie und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung nach TCM (WSTCM-Diplom)
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter*innen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Basiswissen TCM (Blended Learning)

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf www.wstcm.at.



Unsere
IT-Produkte
zur Wissenssammlung
und -vermittlung

TCM Wissensgarten | Archiv
TCMbase | Wissensdatenbank
TCMdoc | Dokumentations-
programm für die Praxis