

# Die Behandlung von Störungen des Immunsystems

## Theoretische Grundlagen und Behandlungsansätze nach TCM

WEBINARREIHE IN FÜNF TEILEN

mit Peter Holmes, LAc, MH

Start 25. Mai 2022 | Kursnr. 1013

### ■ Beschreibung

In dieser Webinarreihe wird Peter Holmes die Funktionen des Immunsystems als eine Funktion von Jing Qi behandeln. Mittels gut durchdachter Diagramme werden die komplexen Zusammenhänge von Immunstörungen, funktionalen Störungen der Organe und Störungen des Energieflusses gemäß der TCM dargestellt. Die grundlegenden Muster von Dysfunktionen inkludieren die Über- bzw. Unterfunktion der Nebennierenrinde (in drei Stadien), Schilddrüsenunterfunktion (alle Typen), ein Ungleichgewicht des Mikrobioms (drei Typen), Vergiftung (vier Typen) und Nährstoffmängel.

Jede Erkrankung wird auch hinsichtlich der Mustererkennung und den Behandlungsprinzipien gemäß TCM beurteilt.

### ■ Zielgruppe

TCM-Ärzt\*innen, TCM-Ernährungsberater\*innen, Tuina-Therapeut\*innen

### ■ Teilnahmevoraussetzungen

Vorkenntnisse in TCM-Grundlagen und Diagnostik

Vortragssprache: gut verständliches Englisch; bei Verständnisschwierigkeiten ist eine Übersetzung von Fachbegriffen möglich.

### ■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer\*in:

- haben Ihre diagnostischen Fähigkeiten vertieft und können Immunstörungen gut nach TCM differenzieren,
- kennen den grundlegenden Unterschied zwischen der kurzfristigen Immunantwort und der Langzeit-Immunkompetenz und wissen, wie sie jeweils gestärkt werden können,
- lernen die dafür gut geeigneten speziellen westlichen und TCM-Arzneipflanzen, ätherischen Öle, Akupunkturpunkte und Nährstoffe kennen,
- können das Gelernte sofort in der Praxis umsetzen,
- verstehen, wie die Stärkung von Mikrobiom, Schilddrüse, Nebenniere und Hypophysen-Funktion das Immunsystem unterstützt sowie Jing, Qi und Shen stärkt.



Foto: Pixabay

INHALTE, ÜBERSICHT

<p><b>TEIL 1</b></p>	<p><b>Die drei Grundpfeiler immuner Integrität</b> Das Zentralnervensystem, das endokrine Drüsensystem und das Darmmikrobiom – JingShen, Jing und Blut Das Körper-Geist Rad   Die Bauch-Hirn Achse   Der Zweck des Immun- bzw. Abwehrsystems   Die zwei Wirkrichtungen der Immunität: nach außen und nach innen   Kurzfristige Sofortreaktion des Immunsystems   Langfristige, angeborene Immunität</p> <p><b>Die Symptomatik des Immunsystems</b> Die drei Wege, um Symptome zu verstehen   Die Pathogenese von immunen Fehlfunktionen   Die drei Formen der Symptomatik   Die vier Arten der immunen Fehlfunktion   Die Ursprünge des immunen Ungleichgewichts (endogen und exogen)</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Live-Webinar Mittwoch, 25. Mai 2021   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
<p><b>TEIL 2</b></p>	<p><b>Behandlung von Immunerkrankung</b> Einführung: Kurzfristige und langfristige Behandlung der Immunität   Die wichtigsten spezifischen Therapien für eine langfristige Immunkompetenz und Immuntoleranz   Unterschiede in der Behandlungsstrategie der TCM (Muster/Syndrome) und der westlichen Medizin (Krankheiten) Intestinales Mikrobiom, Dysbiose Die drei Hauptfunktionen des Mikrobioms   Gewebe-Pathologie, Pathogenese und ihre Ursprünge und damit in Zusammenhang stehende Zustände   Behandlung der drei Muster einer Dysbiose des Mikrobioms Für jedes der Muster: Symptome, Sechs-Zustands- und Zangfu-Diagnose, Gewebe-Pathologie Behandlung: Behandlung durch Ernährung, Akupunktur, Arzneipflanzen und Aromaöle, Kräuter-Rezepturen; Nahrungsergänzungsmittel</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Live-Webinar Mittwoch, 1. Juni 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
<p><b>TEIL 3</b></p>	<p><b>Die drei Nebennieren-Syndrome</b> Diagnostik: Dysadrenie mit einer Cortisol-Dysregulation   Hypoadrenie mit einer Shen-Schwäche   Hyperadrenie mit einer Shen-Erregung Für jedes der Syndrome: Symptome, Sechs-Zustands- und Zangfu-Diagnose, Gewebe-Pathologie   Ursachen Behandlung durch Ernährung, Akupunktur, Arzneipflanzen und Aromaöle, Kräuter-Rezepturen; Nahrungsergänzungsmittel</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Live-Webinar Donnerstag, 2. Juni 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
<p><b>TEIL 4</b></p>	<p><b>Hypothyroid Syndrom</b> Symptome   Sechs-Zustands und Zangfu Diagnose, Gewebe-Pathologie und Ursachen <b>Chronische und wiederkehrende Infektionen</b> Symptome; Sechs-Zustands- und Zangfu-Diagnose, Gewebe-Pathologie und Ursachen, Unterschiede in der Behandlung von Infektionen im Hinblick auf das akute oder chronische Stadium Behandlung durch Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Akupunktur, Arzneipflanzen und Aromaöle, Kräuter-Rezepturen</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Live-Webinar Mittwoch, 8. Juni 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>
<p><b>TEIL 5</b></p>	<p><b>cfs – Chronisches Müdigkeits-Syndrom</b> Anzeichen und Symptome, Sechs-Zustands und Zangfu Diagnose, Gewebe-Pathologie, Pathogenese und Ursachen Behandlung durch Akupunktur, Arzneipflanzen, Aromaöle, Kräuterrezepturen, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel Abriss über die Hashimoto-Thyroiditis</p>
<p>4 UE</p>	<p><b>Live-Webinar Donnerstag, 23. Juni 2022   17:30 bis 21:00 Uhr</b></p>

## REFERENT



### ■ Peter Holmes LAc, MH / Santa Rosa, California USA

Peter Holmes is a medical herbalist, essential oil therapist and practitioner of Chinese medicine with over 30 years' experience of using botanical remedies and essential oils in clinical practice.

His original training included studies with medical herbalist and pharmacist Henri Verdier in Paris, France; medical herbalist Christopher Hedley in London, England; and Chinese medicine practitioners and experts such as Naburo Muramoto, Ted Kaptchuk, Elisabeth Rochat and many others. Peter

brings to his courses and seminar on herbal and essential oil medicine many years of study, clinical practice and teaching experience.

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Katharina Krassnig

## TERMINE, ZEITEN, KOSTEN

- **Webinar 1:** Mittwoch, 25. Mai 2022 | 17:30 bis 21:00 Uhr
- **Webinar 2:** Mittwoch, 1. Juni 2022 | 17:30 bis 21:00 Uhr
- **Webinar 3:** Donnerstag, 2. Juni 2022 | 17:30 bis 21:00 Uhr
- **Webinar 4:** Mittwoch, 8. Juni 2022 | 17:30 bis 21:00 Uhr
- **Webinar 5:** Montag, 23. Juni 2022 | 17:30 bis 21:00 Uhr

**ONLINE-ANMELDUNG**  
Schnelle und einfache  
Anmeldung auf unserer  
Website unter  
Bildungsangebote  
[www.wstcm.at](http://www.wstcm.at)

Preise   Kursnr. 1013	Mitglieder (WSTCM-Verein)	Nicht-Mitglieder
20 UE	€ 440,00	€ 489,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

■ **Informationen und Anmeldung:** Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999, E-Mail: [office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung: österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung

## ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn auf Basis der TCM an.

**Ganzheitlich.** Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

**Vernetzt.** Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

**Mit Freude.** Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf [www.wstcm.at](http://www.wstcm.at).