

Behandlung von Shen-Störungen in der Chinesischen Medizin

Mit Arzneipflanzen, Akupunktur und Aromatherapie

SPEZIALSEMINAR | TEILE 1-5

mit Peter Holmes, LAc, MH

Start 12. Dezember 2021 | Kursnr. 433

um DFP wird angesucht

■ Beschreibung

Psychische und emotionale Störungen („Shen-Störungen“) machen einen großen Prozentsatz der modernen Erkrankungen aus, von denen nur einige in der westlichen Medizin tatsächlich als Stimmungs- und Angststörungen diagnostiziert werden. Geist und Gefühle haben einen starken Einfluss auf körperliche Symptome und auf den Verlauf von Krankheiten im Allgemeinen.

Die Chinesische Medizin bietet einen dynamischen Rahmen für die Behandlung präklinischer sowie diagnostizierter Störungen des Geistes und der Psyche. Die Fähigkeit, Shen-Störungen zu erkennen, zu bewerten und zu behandeln, kann daher den entscheidenden Unterschied in der klinischen Praxis ausmachen. **Peter Holmes** hat sich viele Jahre lang mit Shen-Störungen beschäftigt und vermittelt sowohl differenziertes theoretisches Grundlagenwissen als auch ausgefeilte Behandlungskonzepte.

Besprochen werden Kräuter, Rezepturen und Akupunkturpunkte, die die energetischen Muster der Disharmonie bei Stimmungsstörungen, emotionalen Neurosen und Ungleichgewichten steuern können. Besonderes Augenmerk wird auf Kräuter und Akupunkturpunkte gelegt, die das Shen bei Schwäche-Zuständen stärken.

Ein weiteres Thema ist das Potenzial bestimmter ätherischer Öle, neuro-endokrine Funktionen und Hormone zu modulieren.

■ Zielgruppe

TCM-Ärzt*innen, Ärzt*innen aller Fachrichtungen

■ Teilnahmevoraussetzungen

Vorkenntnisse in TCM-Grundlagen und Diagnostik

Vortragssprache: gut verständliches Englisch; bei Verständnisschwierigkeiten ist eine Übersetzung von Fachbegriffen möglich.

■ Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer*in:

- können mental-emotionale Muster anhand der drei Shen-Dysfunktionen, sechs diagnostischen Zustände und fünf Elemente evaluieren und einschätzen,
- können die Differenzialdiagnose wichtiger klinischer Störungen, einschließlich Angst, Depression, Schock und Trauma, bipolares Syndrom und OCD erstellen und für die Behandlung Kräuter, Formeln, Punkte und Öle auswählen,
- verstehen die sechs pathogenen Emotionen: die energetischen Körper-Geist-Muster, die sie erzeugen und deren Behandlung mit Kräutern, Punkten und ätherischen Ölen,
- kennen die sechs Duftenergien der ätherischen Öle und können diese zur Modulierung von Qi und Shen einsetzen.



INHALTE, ÜBERSICHT

<p>TEIL 1</p>	<p>Inhalte: Historischer Kontext – das ganze Bild sehen Drei allgemeinen Ansätze zur Behandlung von Shen-Störungen: Substanz, Information, Energie Shen und die drei Schätze: Jing, Qi, Shen Die Darstellung eines Shen-Ungleichgewichts: Symptom, Muster, Störung Shen, Körper und Qi: die Beziehungen zwischen psychologischen und physiologischen Zuständen Die drei Grundformen der Pathologie: Überschuss, Mangel, Dysregulation Die drei Grundformen der Shen-Disharmonie: Erregung, Schwäche, Dysregulierung</p>
<p>5 UE</p>	<p>Live-Webinar Sonntag, 12. 12. 2021 17 bis 20:30 Uhr</p>
<p>TEIL 2</p>	<p>Detaillierte Darstellung der drei Grundmuster der Shen-Disharmonie Unterscheidung der Zangfu-Muster für jedes Shen-Muster Behandlung dieser Muster mit Kräutern, Akupunkturpunkten, ätherischen Ölen Die sechs Duftenergien (liu xiang zhi qi) der ätherischen Öle und ihre Wirkung auf das Shen</p>
<p>5 UE</p>	<p>Live-Webinar Donnerstag, 13. 01. 2022 17 bis 20:30 Uhr</p>
<p>TEIL 3</p>	<p>Diagnose von Shen- und Qi-Mustern mit den sechs Zuständen Behandlung von Shen- und Qi-Mustern der sechs Zustände Verabreichungsmethoden für ätherische Öle, olfaktorisch und topisch Ätherische Öle, Jing und Kanal (Meridian) Zirkulation</p>
<p>5 UE</p>	<p>Live-Webinar Donnerstag, 17. 02. 2022 17 bis 20:30 Uhr</p>
<p>TEIL 4</p>	<p>Shen, Ling und die geistigen Aspekte: Shen, Hun, Po, Zhi Die fünf Seelenfähigkeiten: Instinkt, Wille, Leidenschaft, Offenheit, moralisches Empfinden Die Erzeugung der primären Emotionen: Angst, Wut, Freude, Trauer, Scham Der emotionale Lebenszyklus, Entstehung von pathogenen Emotionen und belastenden Gefühlen</p>
<p>5 UE</p>	<p>Live-Webinar Donnerstag, 24. 03. 2022 17 bis 20:30 Uhr</p>
<p>TEIL 5 PRÄSENZ</p>	<p>Detaillierte Vorstellung der primären Emotionen: Wut, Angst, Trauer, Freude, Scham Spezifisch belastende Gefühle, die Veränderung einer gesunden Emotion zu einer pathogenen Emotion Unterscheidung der Zangfu-Muster und Behandlung der einzelnen pathogenen Emotionen mit Kräutern, Ölen und Punkten Ausführliche Darstellung ausgewählter Stimmungsstörungen: Angst, Sorge, Depression, Schock Assoziierte funktionelle Störungen und körperliche Krankheiten Differenzierung der Zangfu-Muster und Behandlung mit Kräutern, Ölen und Punkten</p>
<p>8 UE</p>	<p>Präsenzunterricht Freitag, 15. 04. 2022 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr Verein LOK, Kandlgasse, Wien</p>

Buchtipps:

Peter Holmes

The Energetics of Western Herbs

Treatment Strategies Integrating
Western & Oriental Herbal Medicine



Elisa Rossi

Shen – Physic aspects in Chinese medicine

Classical texts and contemporary practice

REFERENT



■ **Peter Holmes LAc, MH / Santa Rosa, California USA**

Peter Holmes is a medical herbalist, essential oil therapist and practitioner of Chinese medicine with over 30 years' experience of using botanical remedies and essential oils in clinical practice.

His original training included studies with medical herbalist and pharmacist Henri Verdier in Paris, France; medical herbalist Christopher Hedley in London, England; and Chinese medicine practitioners and experts such as Naburo Muramoto, Ted Kaptchuk, Elisabeth Rochat and many others. Peter

brings to his courses and seminar on herbal and essential oil medicine many years of study, clinical practice and teaching experience.

TERMINE, ZEITEN, ORT, KOSTEN

- **Webinar 1:** Sonntag, 12. 12. 2021 | 17 bis 20:30 Uhr
- **Webinar 2:** Donnerstag, 13. 01. 2022 | 17 bis 20:30 Uhr
- **Webinar 3:** Donnerstag, 17. 02. 2022 | 17 bis 20:30 Uhr
- **Webinar 4:** Donnerstag, 24. 03. 2022 | 17 bis 20:30 Uhr
- **Präsenztag:** Freitag, 15. 04. 2021 | 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
- **Kursort:** Verein LOK, Kandlgasse 18/3/TOP 6 (Ecke Schottenfeldgasse), 1070 Wien

Preise Kursnr. 433	Mitglieder (WSTCM-Verein)	Nicht-Mitglieder
28 UE	€ 588,00	€ 653,00

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
- **Informationen und Anmeldung:** Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999, E-Mail: office@wstcm.at

ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn auf Basis der TCM an.

Ganzheitlich. Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Vernetzt. Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

Mit Freude. Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

**UNSERE
LEISTUNGEN**
Kursunterlagen / Skripten
E-Learning-Unterstützung /
Videos
Präsenzunterricht und
Webinare / erfahrene
Praktiker*innen