

TCM-Ernährungslehre

DIPLOM-LEHRGANG

Kursnr. 321

Start:

Basiswissen TCM: 9. Oktober 2020
Ernährungslehrgang: 16. Januar 2021

Leitung: Vera Prissmann

NEU: BLENDED LEARNING

208 UE Präsenzunterricht

52 UE Webinar

200 UE E-Learning

80 UE Peergroups

130 UE Diverses

80 UE Diplomarbeit | 50 UE Fall-
dokumentationen, Prüfung

670 UE Gesamt

Anrechnungen bei entsprechenden
Vorkenntnissen möglich

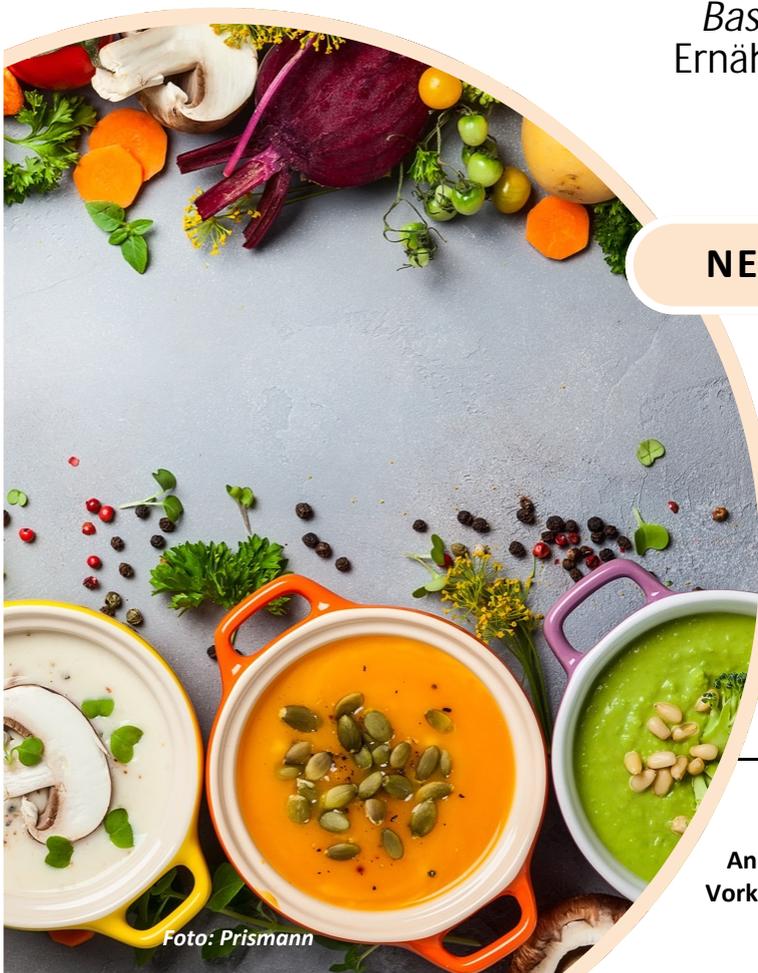


Foto: Prissmann

LEHRGANGSBESCHREIBUNG

Unsere Nahrung ist eine wichtige Basis für körperliche und geistige Gesundheit. Stabilität, Resilienz und die Fähigkeit, auch auf Belastungen kraftvoll zu reagieren und nicht „zusammenzubrechen“, hängt wesentlich von einer „starken Mitte“ ab. Die TCM-Ernährungslehre kann zeigen, was jede/r braucht und wie wir am besten Nahrung auswählen und zubereiten.

Das Beste von drei Methoden für Gesundheit und Wohlbefinden. Unsere Ausbildung vereint das Ernährungswissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), westliche Ernährungsgrundlagen und die Ernährung gemäß den spezifischen Stoffwechselformen.

■ Zielgruppen

Gesundheitsberufe, gesundheitsbewusste Personen und alle Interessierten

■ Blended Learning

Dieser Lehrgang wird erstmalig auch mit Blended Learning durchgeführt. Dies bedeutet, dass Sie einführende Videos, Texte und auch die Skripten schon im Vorhinein bekommen. Sie können sich so in Ruhe auf den Stoff vorbereiten. Im Präsenzunterricht und in den Webinaren wird alles besprochen, es bleibt mehr Zeit und Raum für praktische Übungen. In den Webinaren ist weitere Gelegenheit, sich mit den Vortragenden auszutauschen.



■ Kursaufbau

Von den gesamten 670 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) sind Sie 208 UE vor Ort, 52 UE finden als Webinar statt. Weitere 200 UE lernen Sie zu Hause schon im Voraus oder danach (E-Learning). Auf das Lernen in Peergroups und Homestudies entfallen 80 UE, die für das Diplom notwendigen vier Fallbeschreibungen umfassen inkl. Abschlussprüfung 50 UE. Weiters zählt die Diplomarbeit für 80 UE, der Erste-Hilfe-Kurs 16 UE sowie Recht/Ethik/Dokumentation 21 UE.

- **Modul 1:** Grundlagen der TCM-Theorie und -Diagnostik, TCM-Ernährungslehre mit Kochpraxis sowie Grundlagen der modernen Ernährungswissenschaften und Beratungskompetenz.
- **Modul 2:** Anhand von Spezialthemen (Stress, Mikrobiom, Kochpraxis etc.) werden die Grundlagenkenntnisse mit viel Praxis vertieft.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- lernen die Grundlagen, Strukturen und Prinzipien der TCM kennen und können eine TCM-Diagnose erstellen,
- kennen die TCM-Klassifikation der Nahrungsmittel und deren Einsatz nach den Prinzipien der TCM,
- wissen über die ernährungswissenschaftlichen Grundlagen Bescheid,
- erwerben Wissen über Beratungskompetenz und üben die Grundlagen der Beratung ein,
- verstehen das Konzept der Psychosomatik in der TCM und lernen den Einsatz der TCM-Ernährung als begleitende oder präventive Maßnahme,
- vertiefen Ihre Fachkompetenz TCM-Ernährungsberatung anhand von Spezialthemen,
- vertiefen Ihre differenzialdiagnostischen Fähigkeiten sowie Puls- und Zungendiagnose in Theorie und Praxis,
- können westliche und chinesische Kräuter gezielt beim Kochen einsetzen,
- verstehen die Theorie der Stoffwechselformen und deren spezielle Ernährungsbedürfnisse,
- lernen neue Kochmethoden kennen und haben Spaß bei der gemeinsamen Kochpraxis.



Fotos: Dr. Baustädter

MODULÜBERSICHT

BASIS WISSEN	<p>Voraussetzung: Basiswissen TCM Start 09. 10. 2020</p> <p>Detaillierte Inhalte siehe Folder „Basiswissen TCM“, www.wstcm.at / TCM Aus- und Weiterbildung / Ernährung</p>	<p>09.–10. 10. 2020 13.–14. 11. 2020 11.–13. 12. 2020</p>
<p>50 UE 3 Wochenenden mit 50 UE Präsenzlernen 10 UE Webinar 15 UE E-Learning</p> <p><i>Baustädter, Krassnig, Saukel, Zeininger</i></p>		
MODUL 1	<p>TCM-Ernährung Grundlagen Start 16. 01. 2021</p> <p>Einführung in die Puls- und Zungendiagnose, Ernährungswissenschaftliche Grundlagen, Syndromlehre und Ernährung 1+2, Beratungskompetenz 1; Kochpraxis; <i>Spezialthema: Schilddrüse</i></p>	<p>16.–17. 01. 2021 27.–28. 02. 2021 20.–21. 03. 2021 22.–25. 04. 2021 29.–30. 05. 2021 19.–20. 06. 2021</p>
<p>271 UE 6 Wochenenden mit 96 UE Präsenzunterricht 24 UE Webinar 106 UE E-Learning 45 UE Homestudies und Peergroups</p> <p><i>Baustädter, Burger, Krassnig, Nichterl, Peroutka, Prissmann</i></p>		
MODUL 2	<p>Vertiefung und Spezialthemen Start 11. 09. 2021</p> <p>Psychosomatik in der TCM; Integrative Ernährungstherapie; Puls- und Zungendiagnose für Fortgeschrittene*; Kräuterkunde 1+2; TCM-Differentialdiagnostik; Beratungskompetenz 2, TCM- Ernährungsberatung, Fallbeispiele <i>Spezialthemen: Schlafstörungen, Stress, Wechselbeschwerden, Mikrobiom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i></p>	<p>11.–12. 09. 2021 16.–17. 10. 2021 20.–21. 11. 2021 15.–16. 01. 2022 19.–20. 02. 2022 26.–27. 03. 2022 23.–24. 04. 2022</p>
<p>269 UE 7 Wochenenden mit 112 UE Präsenzunterricht 28 UE Webinar 94 UE E-Learning 35 UE Homestudies und Peergroups</p> <p><i>Baustädter, Burger, Krassnig, Lindenthal, Prissmann, Schnitzler</i></p>		
Abschlussprüfung, schriftlich und mündlich 5 UE		22. 05. 2022

Organisatorischer Hinweis: Im Fall von COVID-bedingten Einschränkungen wird die WSTCM GmbH die Präsenzzeiten durch Webinare ersetzen, um den Unterricht zu gewährleisten.

1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 Minuten

UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

- **Gesamt 670 Unterrichtseinheiten: 208 UE Präsenzlernen | 52 UE Live-Webinare | 200 UE Homestudies + E-Learning | 80 UE Peergroups | 50 UE Fallbeschreibungen/Abschlussprüfung | 80 UE Diplomarbeit | 16 UE Erste-Hilfe-Kurs | optional: 21 UE Recht/Ethik/Dokumentation**
- **Kurszeiten:** Samstag 9:00 bis 13:30 Uhr und 14:30 bis 18:30 Uhr; Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
Live-Webinar jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Kursort:** Unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/TOP 1, 1080 Wien

■ Preise Kursnr. 321	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
Modul 1 (120 UE Präsenz + Webinare)	€ 2.160,00	€ 2.400,00
Modul 2 (140 UE Präsenz + Webinare)	€ 2.520,00	€ 2.800,00
GESAMT	€ 4.680,00	€ 5.200,00
Einzelbuchung 1 WE + 2 Webinare	€ 396,00	€ 440,00
Prüfungskosten	€ 120,00	€ 120,00

- **Einzahlung der Kurskosten nach Erhalt der Rechnung:**
WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)
- **Anmeldung:** online auf unserer Website www.wstcm.at/Bildungsangebote
- **Informationen:** Office WSTCM, Amela Arifovic, Tel. +43 (0)2252 206999 | office@wstcm.at, www.wstcm.at



Zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung:
österreichweiter Zugang zu Förderungen Ihrer Weiterbildung

REFERENT*INNEN



■ Vera Prissmann (Lehrgangsleitung)

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2010. Studium an der Donau Universität Krems zur „Akademischen Expertin der TCG (Traditionellen Chinesischen Gesundheitspflege), seit 2010 eigene Praxis in Innsbruck; Lehrtätigkeiten in Österreich, u. a. Referentin an der Donau Universität seit 2016, TCM-Ernährungsberatung Lehrgangsleitung 2017/18 in Innsbruck, Vorstandsmitglied der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen seit 2018. Lebens- und Sozialberaterin, Schwerpunktthemen TCM: Emotionen und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper, westliche Kräuter.



■ Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland (Kalifornien). Seit 1994 TCM-Praxis in Wien. Therapieangebote: Chinesische Arzneitherapie, Akupunktur, Ernährungsberatung, Europäische Kräuter nach TCM. Lehrtätigkeit seit 1994. Lehrbeauftragte der Donauuniversität Krems. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Berufliche Weiterbildung u. a. durch Prof. Yuning Wu (Gyn), Jeremy Ross, Dan Bensky, Michael McIntyre, Prof. Johannes Saukel, durch den kontinuierlichen Austausch mit Kolleg*innen und allen Patient*innen. 2. Vorsitzende der CTCA (Centrum für Therapiesicherheit der chinesischen Arzneitherapie, Berlin).



■ **Manuela Burger, MAS**

Masterstudium Erwachsenenbildung, Akademische Bildungsmanagerin, diplomierte Erwachsenenbildnerin, systemische Beraterin; seit 1990 in der Erwachsenenbildung beschäftigt – vorwiegend in der Projektentwicklung und Projektabwicklung, so z. B. Aufbau der Bildungsberatung Steiermark. Weiters tätig in den Feldern Organisationsentwicklung, Moderation und Training. Pädagogische Leitung der WSTCM.



■ **Dr.ⁱⁿ Katharina Krassnig**

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Phytotherapie und Homöopathie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den „Europäischen Arzneipflanzen“ bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche/europäische Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems, FH Campus Wien, alpha-nova Akademie; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



■ **Mag.^a Susanne Lindenthal**

Ernährungsexpertin und Vertriebsprofi. Nach dem Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien rundete die Mutter zweier Kinder ihr Profil mit einer vertiefenden TCM-Ausbildung ab. Ihr Hang zum Genuss und ihre Leidenschaft zum Kochen beflügelten sie, 2013 ihr eigenes Unternehmen *essenbelebt* zu gründen. Sie veröffentlichte zahlreiche Artikel in der Fachpresse und ist Referentin auf Fachkongressen. Als Mitglied im Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs leitet sie den Arbeitskreis „Recht“ und ist Vorstandsmitglied in der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen. Lebt und arbeitet in Baden bei Wien.



■ **Dr.ⁱⁿ Claudia Nichterl**

Ernährungswissenschaftlerin und renommierte Ernährungsberaterin nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (Ausbildung bei Temelie/Klinger/Seifert). Neben ihrer Beratungstätigkeit hält sie Kochkurse, Seminare, Vorträge und veröffentlichte bereits zahlreiche Kochbücher. Die begeisterte Hobbyköchin ist Spezialistin für einfache, schnelle Gerichte und eine Umsetzung der 5-Elemente-Küche mit heimischen Zutaten. Zu ihren Stärken zählen Improvisation, Phantasie und die Liebe zu frischen, saisonalen Zutaten. Präsidentin des Dachverbands der Ausbildungsinstitutionen für chinesische Ernährungslehre und Vorstandsmitglied des österreichischen Dachverbands für TCM.



■ **Susanne Peroutka**

Ausbildung zur Ernährungsberaterin nach den 5 Elementen bei Barbara Temelie und TCM-Ausbildung bei Claude Diolosa. Mehrere längere Studienaufenthalte in China an der Universität für TCM in Chengdu. Schwerpunkte: Kräuterheilkunde, therapeutisches Kochen mit Kräutern, Prävention und Therapie durch Ernährung. Spezielle Weiterbildungen und eigene Studien zum Einsatz von Westlichen Kräutern im Sinne der TCM. Seit 1994 Praxis in Wien. Lehrtätigkeit in Österreich und Deutschland. Von 1999 bis 2012 Ausbildungsleiterin für TCM-Ernährung und seit 1999 Referentin bei der WSTCM. Von 2001 bis 2004 TCM-Ernährungsberaterin am AKH Wien für Krebspatienten. Seit 2004 Lehrbeauftragte an der Donau Universität Krems. Gründungsmitglied des Dachverbandes für TCM und verwandte Berufe. 2005 und 2009 Berufung in den TCM-Beirat, Gesundheitsministerium Wien.



■ **Christina Schnitzler**

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2001. Weiterbildungen u. a. bei Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, Jeremy Ross und Claude Diolosa. Lehrtätigkeit seit 2006, Spezialgebiet: Ernährung für die Stoffwechselltypen in Verbindung mit TCM Ernährungslehre. Buchautorin: „Was den Einen nährt, macht den Anderen krank“ (Stalzer & Schnitzler, 2007), E-Book: „QIBOLI – Iss dich gesund & glücklich“ (2018), Gründerin der Marke QIBOLI und Erfinderin der QIBOLI Kochgruppen, Ernährungsberaterin seit 2001, Schwerpunkt Wohlfühlernährung dauerhaft in den Alltag integrieren.

ÜBER UNS

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann.

Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an. Wir vermitteln nützliches praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der mehr als 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin.

Wir verstehen uns als Wissensdrehzscheibe für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise in der Wissensvermittlung, die Erzeugung vernetzten Wissens in den Köpfen, das gemeinsame Lernen und der kollegiale Austausch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Unsere Referent*innen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Phytotherapie und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung nach TCM (WSTCM-Diplom)
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-Mitarbeiter*innen (Apothekerkammer-approbiert)
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Basiswissen TCM (Blended Learning)

Die **Wiener Schule für TCM** ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf www.wstcm.at.



MODUL 1 Start: 16. Jänner 2021 | Kursnr. 321

■ **Lehrziele:** Grundlagen der TCM-Theorie und -Diagnostik, TCM-Ernährungslehre mit Kochpraxis sowie Grundlagen der modernen Ernährungswissenschaften und Beratungskompetenz.

TEIL 1	TCM-Ernährung Grundlagen: „Wunderwaffe Lebensmittel als Medizin“ – Thermik, Geschmack, Organbezug, Lebensmittelgruppen, Einfluss der Zubereitung, jahreszeitliche Empfehlungen; Wiederholung: Organsyndrome, TCMdoc®-Einführung; Kochpraxis 1: Mitte stärken <i>Prissmann, Krassnig</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 16.–17.01.2021	Webinar 1 2 UE 13.01.2021	Webinar 2 2 UE 20.01.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Dezember 2020
TEIL 2	Einführung Puls und Zunge 1: Einführung in die Puls- und Zungendiagnose (Puls/Zunge 1), Erstellung einer TCM-Diagnose unter Einbeziehung der Puls- und Zungendiagnose, speziell zugeschnitten auf die Erfordernisse in der TCM-Ernährungsberatung; Puls- und Diagnosepraxis 1 <i>Baustädter, Krassnig</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 27.–28.02.2021	Webinar 3 2 UE 11.02.2021	Webinar 4 2 UE 04.03.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Jänner 2021
TEIL 3	Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Nährstoffgruppen, Potenzial, Bedarf; Anforderungen an die tägliche Ernährung; Ernährung für bestimmte Altersgruppen: Kinder, Schwangere, ältere Menschen; Spezialthema: Schilddrüse Funktion und Störung – Möglichkeiten der Ernährungsberatung <i>Nichterl</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 20.–21.03.2021	Webinar 5 2 UE 17.03.2021	Webinar 6 2 UE 24.03.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Februar 2021
TEIL 4	Syndromlehre und Ernährung 1: Syndrome der Wandlungsphasen Holz und Erde. Die wichtigsten TCM-Syndrome werden vertiefend diskutiert und Ernährungsstrategien beleuchtet; Verkostungen <i>Peroutka, Prissmann</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 24.–25.04.2021	Webinar 7 2 UE 14.04.2021	Webinar 8 2 UE 28.04.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab März 2021
TEIL 5	Syndromlehre und Ernährung 2: Syndrome der Wandlungsphasen Feuer, Metall und Wasser. Die wichtigsten TCM-Syndrome werden vertiefend diskutiert und zugehörige Ernährungsstrategien beleuchtet; Verkostungen <i>Peroutka, Prissmann</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 29.–30.05.2021	Webinar 9 2 UE 19.05.2021	Webinar 10 2 UE 02.06.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab April 2021
TEIL 6	Beratungskompetenz: Definition und Merkmale unterschiedlicher Beratungsansätze Rahmenbedingungen / Beratungskontrakt; Abgrenzung zu Information; Beratungsverlauf / Zielvereinbarung; Schritte zum Erfolg / Hypothesenbildung / praktische Übungen <i>Burger</i>			
	Präsenzunterricht 16 UE 19.–20.06.2021	Webinar 9 2 UE 16.06.2021	Webinar 10 2 UE 23.06.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Mai 2021
	Modulprüfung: 11.09.2021			

Im Fall von Corona-Maßnahmen werden die Präsenzeinheiten als Webinare abgehalten.

U M F A N G , Z E I T E N , O R T , K O S T E N

- **271 Unterrichtseinheiten | 6 Teile | 96 UE Präsenzunterricht | 24 UE Live-Webinare | 106 UE E-Learning | 45 UE Homestudies und Peergroups**
- **Präsenzunterricht:** Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr und 14:30 bis 18:30 Uhr, Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Webinare:** jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Kursort:** Unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/TOP 1, 1080 Wien

Preise Kursnr. 321	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 2.160,00	€ 2.400,00

- **Einzahlung der Kurskosten nach Erhalt der Rechnung:**
 WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)
- **Anmeldung und Informationen:**
 Online-Anmeldung auf unserer Website: www.wstcm.at/Bildungsangebot

UNSERE LEISTUNGEN

- Kursunterlagen + Skripten
- E-Learning-Unterstützung + Videos
- Präsenzunterricht und Webinare mit erfahrenen Praktiker*innen
- TCMdoc-Doku-Programm + MS-Teams Education Lizenz
- Obst und Snacks

MODUL 2

Start: 11. September 2021 | Kursnr. 321

- **Lehrziele:** Anhand von Spezialthemen (Stress, Mikrobiom, Kochpraxis etc.) werden die Grundlagenkenntnisse mit viel Praxis vertieft. Optional: Recht/Ethik/Dokumentation

TEIL 7	Psychosomatik in der TCM: Auswirkungen der Emotionen auf die Organe aus Sicht der TCM; Beschwerden und Einsatz der TCM-Ernährung zur Prävention und Behandlung <i>Spezialthema: Ernährungsempfehlungen bei Schlafstörungen, Stressbelastung und Wechselbeschwerden</i> Schriftliche Prüfung (multiple choice) sowie Abgabe und Diskussion einer Fallbeschreibung Prissmann			
	Präsenzunterricht 16 UE 11.–12.09.2021	Webinar 13 2 UE 07.06.2021	Webinar 14 2 UE 20.06.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab August 2021
	OPTIONAL Recht / Ethik / Dokumentation abweichend Sa 9:00 bis 13:00 Uhr und 14:30 bis 18:30 Uhr, So 9:00 bis 13:00 Uhr			
	Präsenzunterricht 16 UE 04.–05.09.2021	Webinar 2 UE 08.09.2021	Peergroups + Homestudies 3 UE	
TEIL 8	Integrative Ernährungstherapie: Kombination aus westlichen Ernährungsempfehlungen und TCM-Diätetik als Präventionstool für Gesundheit <i>Spezialthema: Mikrobiom, Aufbau und Funktion der Darmschleimhaut, Störungen, Möglichkeiten der Ernährungsberatung</i> Lichtenthal			
	Präsenzunterricht 16 UE 16.–17.10.2021	Webinar 15 2 UE 12.09.2021	Webinar 16 2 UE 26.09.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab September 2021
TEIL 9	Zungen- und Pulsdiagnose 2: Vertiefung, praktische Übungen, Pulstastung an eingeladenen „Freiwilligen“, die spezielle und interessante Pulsbilder aufweisen Kräuterkunde 1: wichtige westliche Kräuter, ihre Einsatzbereiche und Wirkspektren in der TCM Krassnig, Baustädter			
	Präsenzunterricht 16 UE 20.–21.11.2021	Webinar 17 2 UE 10.11.2021	Webinar 18 2 UE 01.12.2021	E-Learning 2 UE Freischaltung ab November 2021
TEIL 10	Kräuterkunde 2: Die wichtigsten westlichen Kräuter in der Ernährung, ihr Einsatz beim Kochen <i>Kochpraxis 2: Therapeutisches Kochen</i> Peroutka, Prissmann			
	Präsenzunterricht 16 UE 15.–16.01.2022	Webinar 19 2 UE 12.01.2022	Webinar 20 2 UE 19.01.2022	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Dezember 2021
TEIL 11	TCM-Differenzialdiagnostik: Fallbeispiele und „Live-Beratungen“ unter Supervision und in Kleingruppen, Vertiefung der diagnostischen Fähigkeiten <i>Puls- und Diagnosepraxis 2</i> Baustädter, Krassnig			
	Präsenzunterricht 16 UE 19.–20.02.2022	Webinar 21 2 UE 09.02.2022	Webinar 22 2 UE 23.02.2022	E-Learning 2 UE Freischaltung ab Jänner 2022

TEIL 12	Stoffwechseltypen: Die Theorie der Stoffwechseltypen und ihr spezieller Ernährungsbedarf; Integrationsmöglichkeiten mit der TCM <i>Kochpraxis 3: Kochen für die Stoffwechseltypen</i> Schnitzler		
	Präsenzunterricht 16 UE 26.–27.03.2022	Webinar 23 2 UE 16.03.2022	Webinar 24 2 UE 30.03.2022
			E-Learning 2 UE Freischaltung ab Februar 2022
TEIL 13	TCM-Ernährung Vertiefung 2, Praxis: Ernährungsberatung an Hand von Fallbeispielen; Ausarbeitung von Ernährungs-Empfehlungen <i>Spezialthema: Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i> Prissmann, Burger		
	Präsenzunterricht 16 UE 23.–24.04.2022	Webinar 25 2 UE 06.04.2022	Webinar 26 2 UE 27.04.2022
			E-Learning 2 UE Freischaltung ab März 2022
	Diplomprüfung schriftlich und mündlich 5 UE 22. 05. 2022		

UMFANG, ZEITEN, ORT, KOSTEN

- 269 Unterrichtseinheiten | 7 Teile | insgesamt **112 UE Präsenzunterricht** | **28 UE Webinar** | **94 UE E-Learning** | 35 UE Homestudies und Peergroups
- **Präsenzunterricht:** Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr und 14:30 bis 18:30 Uhr, Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Webinare:** jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Kursort:** Unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/TOP 1, 1080 Wien

Preise Kursnr. 321	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 2.520,00	€ 2.800,00

- **Einzahlung der Kurskosten nach Erhalt der Rechnung:**
 WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich
- **Anmeldung und Informationen:**
 Online-Anmeldung auf unserer Website: www.wstcm.at/Bildungsangebot

