

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

TCM Ernährung nach den 5 Elementen

KN 1004

TCM Ernährung Grundlagen, Diagnostik, Puls- und Zunge, Anamneseerhebung; Syndromlehre; (Klassifikation und Gruppierung der Lebensmittel, Zubereitung) Ernährungswissenschaftliche Grundlagen, Möglichkeiten der TCM Ernährungsberatung, Kochpraxis

Lerntyp	UE
Webinar	138
Präsenz	176

TCM-Ernährung nach den 5 Elementen

„Wunderwaffe Lebensmittel als Medizin“ – Thermik, Geschmack, Organbezug, Lebensmittelgruppen, Einfluss der Zubereitung, jahreszeitliche Empfehlungen; Wiederholung: Organsyndrome

Vortragende Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	Webinar / M1T1W1 <hr/> Einführung TCM Ernährungslehre	11. Okt. 2023, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams
16 UE	Präsenz / M1P1 <hr/> TCM-Ernährung Grundlagen: Lebensmittel – Thermik, Geschmack, Organbezug, Lebensmittelgruppen, Zubereitung, jahreszeitliche Empfehlungen, Spezialthema: Möglichkeiten der Ernährungsberatung, Erstellung Anamnesebogen	14. Okt. 2023, 09:00 - 17:45 15. Okt. 2023, 09:00 - 13:00 Vera Prissmann-Moser Räumlichkeiten der WSTCM, Baden
2.5 UE	Webinar / M1T1W2 <hr/> Vertiefung, Fragen, Transfer in die Praxis	19. Okt. 2023, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Grundlagen der Ernährungswissenschaft

Vortragende Susanne Lindenthal
Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T2W3 <hr/> Einführung in die Ernährungswissenschaft	15. Nov. 2023, 18:30 - 20:30 Susanne Lindenthal Online - teams
--------	--	--

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / M1T2P2

Grundlagen der Ernährungswissenschaft: Nährstoffgruppen, Potenzial, Bedarf; Anforderungen an die tägliche Ernährung; Ernährung für bestimmte Altersgruppen: Kinder, Schwangere, ältere Menschen

Spezialthema: Schilddrüse Funktion und Störung

18. Nov. 2023, 09:00 - 17:45

19. Nov. 2023, 09:00 - 13:00

[Susanne Lindenthal](#)
[Räumlichkeiten der WSTCM,](#)
[Baden](#)

2.5 UE

Webinar / M1T2W4

Vertiefung, Fragen, Transfer in die Praxis

22. Nov. 2023, 18:30 - 20:30

[Susanne Lindenthal](#)
[Online - teams](#)

2 UE

Webinar / Jour fixe 1

Besprechung mit der Lehrgangslleitung

27. Nov. 2023, 18:30 - 20:00

[Vera Prissmann-Moser](#)
[Online - teams](#)

Syndromlehre 1, Wandlungsphase Erde; Kochpraxis 1

Vortragende Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	Webinar / M1T3W5 Einführung	13. Dez. 2023, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams
16 UE	Präsenz / Syndromlehre und Ernährung 1, Kochpraxis; M1T3P3 Syndrome der Wandlungsphase Erde, Dojo Zeit; Wichtigkeit der Mitte als Basis der Qi Bildung, Ernährungsempfehlungen und Kräuter für eine starke Mitte Spezialthema: TCM Ernährungsberatung, wie beginne ich mit meiner Arbeit? Kochpraxis 1: Frühstück, Lebensmittelkunde, alltagstaugliche, schnelle Küche für eine starke Mitte	16. Dez. 2023, 09:00 - 17:45 17. Dez. 2023, 09:00 - 13:00 Vera Prissmann-Moser Verein LOK - Kandlgasse, Wien
2.5 UE	Webinar / M1T3W6 Vertiefung, Diskussion, Transfer in die Praxis	20. Dez. 2023, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams
2 UE	Webinar / Jour Fixe 2 Besprechung mit der Lehrgangseitung	8. Jan. 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Syndromlehre 2; Wandlungsphasen Holz und Feuer

Vortragende Daniela Pfeifer

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T4W7 <hr/> Einführung	17. Jan. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
16 UE	Präsenz / Syndromlehre 2; Präsenzunterricht; M1T4P4 <hr/> Syndromlehre und Ernährung 2: Syndrome der Wandlungsphasen Holz und Feuer; Nahrungsmittelkunde Vertiefung, Ernährungsempfehlungen, jahreszeitlicher Einfluß, Lebensstilempfehlungen	20. Jan. 2024, 09:00 - 17:45 21. Jan. 2024, 09:00 - 13:00 Daniela Pfeifer Räumlichkeiten der WSTCM, Baden
2.5 UE	Webinar / M1T4W8 <hr/> Vertiefung, Diskussion, Transfer in die Praxis	24. Jan. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
2 UE	Webinar / Jour fixe 3 <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	5. Febr. 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Syndromlehre 3; Wandlungsphasen Metall und Wasser; online

Alle Teile als Webinar!

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Vortragende Daniela Pfeifer
Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T5W9 Einführung	14. Febr. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
16 UE	Webinar / Syndromlehre und Ernährung 3; M1T5P5 Syndromlehre und Ernährung 3: Syndrome der Wandlungsphasen Metall und Wasser; Nahrungsmittelkunde Vertiefung, Ernährungsempfehlungen, jahreszeitlicher Einfluß, Lebensstilempfehlungen	17. Febr. 2024, 09:00 - 17:45 18. Febr. 2024, 09:00 - 13:00 Daniela Pfeifer Online - teams
2.5 UE	Webinar / M1T5W10 Vertiefung, Transfer in die Praxis	21. Febr. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
2 UE	Webinar / Jour fixe 4 Besprechung mit der Lehrgangseitung	5. März 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Puls und Zungen- Diagnosepraxis 1

Vortragende

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M2T6W11 <hr/> Einführung, Vorbereitung	20. März 2024, 18:30 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
16 UE	Präsenz / Diagnostik, Puls und Zunge; M1T6P6 <hr/> Puls- und Zungen-Diagnosepraxis 1, Puls und Zunge mit Fallbesprechung Bewährte sichere Teemischungen speziell zugeschnitten auf die Anforderungen der TCM Ernährungsberatung Spezialthema: TCMdoc®-Einführung;	23. März 2024, 09:00 - 17:45 24. März 2024, 09:00 - 13:00 Räumlichkeiten der WSTCM, Baden Volksbank Baden
2.5 UE	Webinar / M2T6W12 <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	27. März 2024, 18:30 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams

Beratung und Ernährung 1

Vortragende Manuela Burger
Vera Prissmann-Moser

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T7W13 <hr/> Einführung Beratungskompetenz	24. Apr. 2024, 18:30 - 20:30 Manuela Burger Online - teams
16 UE	Präsenz / Beratungskompetenz 1; M1T7P7 <hr/> Beratungskompetenz: Definition und Merkmale unterschiedlicher Beratungsansätze Rahmenbedingungen / Beratungskontrakt; Abgrenzung zu Information; Beratungsverlauf / Zielvereinbarung; Schritte zum Erfolg / Hypothesenbildung / praktische Übungen	27. Apr. 2024, 09:00 - 17:45 28. Apr. 2024, 09:00 - 13:00 Manuela Burger Räumlichkeiten der WSTCM, Baden
2.5 UE	Webinar / M1T7W14 <hr/> Beratungskompetenz Vertiefung; Transfer in die Praxis	2. Mai 2024, 18:30 - 20:30 Manuela Burger ACHTUNG: Webinar am Donnerstag! Online - teams
2 UE	Webinar / Jour fixe 5 <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	13. Mai 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Yang Sheng Einführung; Kochpraxis 2

Vortragende HongLi Li
Hongying Li,

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T8W15 Einführung Yang Sheng , Prävention durch TCM	22. Mai 2024, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams
16 UE	Präsenz / Yang Sheng; Kochpraxis 2; M1T8P8 Yang Sheng Vorstellung; Immunsystem stärken: die wichtigsten chinesischen Kräuter in der Ernährung und ihr Einsatz beim Kochen Kochpraxis 2: chinesisch therapeutisches Kochen	25. Mai 2024, 09:00 - 18:30 26. Mai 2024, 09:00 - 13:00 Li, Hong Li Humanisierte Arbeitsstätte - Unik, Wien
2.5 UE	Webinar / M1T8W16 Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	29. Mai 2024, 18:30 - 20:30 HongLi Li Vera Prissmann-Moser Online - teams

Psychosomatik in der TCM; online

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Alle Teil als Webinar!

Vortragende Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2 UE	Webinar / Jour fixe 6 <hr/> Besprechung mit der Lehrgangseitung	3. Juni 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams
2.5 UE	Webinar / M1T9W17 <hr/> Einführung in die Psychosomatik, Modulprüfung	13. Juni 2024, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams
16 UE	Webinar / Psychosomatik online; M1T9P9 <hr/> Psychosomatik in der TCM: Auswirkungen der Emotionen auf die Organe aus Sicht der TCM; Beschwerden und Einsatz der TCM-Ernährung zur Prävention und Behandlung Spezialthema: Vertiefung Ernährungsberatung, Anamnese	15. Juni 2024, 09:00 - 17:45 16. Juni 2024, 09:00 - 13:00 Vera Prissmann-Moser Online - teams
2.5 UE	Webinar / M1T9W18 <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	19. Juni 2024, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Integrative Ernährungslehre

Vortragende Susanne Lindenthal
Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T10W19 <hr/> Einführung integrative Ernährungstherapie	10. Juli 2024, 18:30 - 20:30 Susanne Lindenthal Online - teams
16 UE	Präsenz / Integrative Ernährungstherapie <hr/> Integrative Ernährungstherapie: Kombination aus westlichen Ernährungsempfehlungen und TCM-Diätetik als Präventionstool für Gesundheit Spezialthema: Mikrobiom, Aufbau und Funktion der Darmschleimhaut, Störungen, Möglichkeiten der Ernährungsberatung	13. Juli 2024, 09:00 - 17:45 14. Juli 2024, 09:00 - 13:00 Susanne Lindenthal Räumlichkeiten der WSTCM, Baden
2.5 UE	Webinar / M1T10W20 <hr/> Vertiefung, Fallbeispiele, Transfer in die Praxis	17. Juli 2024, 18:30 - 20:30 Susanne Lindenthal Online - teams

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Verfügbare Termine

2 UE

Webinar / Jour fixe 7

Besprechung mit der Lehrgangslleitung

2. Sep 2024, 18:30 - 20:00

[Vera Prissmann-Moser](#)

[Online - teams](#)

Kitchen Medicine

Vortragende Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE

Webinar / M1T11W21

Einführung in die Küchenmedizin

11. Sep 2024, 18:30 - 20:30

[Margret Ertl](#)

[Online - teams](#)

16 UE

Präsenz / Kitchen Medicine

Küchenmedizin - Kräuterkunde: Die wichtigsten Küchenkräuter in der Ernährung und ihr Einsatz beim Kochen zur Stärkung des Körpers (Immunsystem, Qi Bildung, Feuchtigkeit reduzieren)

14. Sep 2024, 09:00 - 17:45

15. Sep 2024, 09:00 - 13:00

[Margret Ertl](#)

[Räumlichkeiten der WSTCM,](#)

[Baden](#)

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T11W22	18. Sep 2024, 18:30 - 20:30
	Vertiefung, Fallbesprechung, Transfer in die Praxis	Vera Prissmann-Moser
		Online - teams
2 UE	Webinar / Jour fixe 8	7. Okt. 2024, 18:30 - 20:00
		Vera Prissmann-Moser
		Online - teams

Ernährungspläne, Diagnosepraxis 2, Kochpraxis 3, Supervision

Vortragende Krassnig, Katharina
Vera Prissmann-Moser
Baustädter, Verena

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T12W23	16. Okt. 2024, 18:30 - 20:30
	Einführung Kraftsuppen und Essenzen	Vera Prissmann-Moser
		Online - teams

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / Supervision, Pläne, Kochpraxis 3

Diagnosepraxis 2- Differentialdiagnostik Zunge+ Puls Vertiefung

Supervision Fallbeispiele in der Ernährungsberatung, Erstellen von Ernährungsplänen, Wiederholung und Vertiefung Syndromlehre und Ernährungsempfehlungen, Live-PatientInnen

Kochpraxis 3: Kraftsuppen und Essenzen

19. Okt. 2024, 09:00 - 17:45

20. Okt. 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)
[Vera Prissmann-Moser](#)
[Humanisierte Arbeitsstätte -](#)
[Unik, Wien](#)

2.5 UE

Webinar / M1T12W24

Vertiefung, Fallbesprechung, Transfer in die Praxis

23. Okt. 2024, 18:30 - 20:30

[Vera Prissmann-Moser](#)
[Online - teams](#)

2 UE

Webinar / Jour fixe 9

Besprechung mit der Lehrgangslleitung

4. Nov. 2024, 18:30 - 20:00

[Vera Prissmann-Moser](#)
[Online - teams](#)

TCM Ernährung Spezial online

Vortragende Daniela Pfeifer
Susanne Lindenthal
Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

2.5 UE	Webinar / M1T13W25 <hr/> Low Carb und Ketogene Ernährung	13. Nov. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
16 UE	Webinar / TCM Ernährung Spezial online <hr/> Anhand von Spezialthemen wird der Benefit der TCM Ernährung nach den 5 Elementen praxisbezogen und sehr informativ für die Ernährungsberatung gezeigt. Themen: Low carb und Ketogene Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien, TCM Ernährung bei Stress, bei Schlaflosigkeit u.a.m., Vertiefung TCM Ernährung und Übungsfälle	16. Nov. 2024, 09:00 - 17:45 17. Nov. 2024, 09:00 - 13:00 Susanne Lindenthal Vera Prissmann-Moser
2.5 UE	Webinar / M1T13W26 <hr/> Low Carb und Ketogene Ernährung	20. Nov. 2024, 18:30 - 20:30 Daniela Pfeifer Online - teams
2 UE	Webinar / Jour fixe 10 <hr/> Besprechung mit der Lehrgangslleitung	2. Dez. 2024, 18:30 - 20:00 Vera Prissmann-Moser Besprechung mit der Lehrgangslleitung Online - teams

TCM Ernährung und Beratung, Vertiefung 2

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

Bildungsangebot-Modul: TCM Ernährung nach den 5 Elementen

Vortragende Manuela Burger
Vera Prissmann-Moser

Verfügbare Termine

2.5 UE	Webinar / M1T14W27 <hr/> Beratungskompetenz 2, Reflexion eigener Erfahrungen	11. Dez. 2024, 18:30 - 20:30 Manuela Burger Online - teams
16 UE	Präsenz / TCM Ernährung und Beratung 2 <hr/> TCM-Ernährung Vertiefung 2, Beratungskompetenz Vertiefung Praxis: Ernährungsberatung an Hand von Fallbeispielen; Ausarbeitung von Ernährungs-Empfehlungen Abschluß Lehrgang	14. Dez. 2024, 09:00 - 17:45 15. Dez. 2024, 09:00 - 13:00 Manuela Burger Räumlichkeiten der WSTCM, Baden
2.5 UE	Webinar / M1T14W28 <hr/> Abschluß Lehrgang Reflexion	18. Dez. 2024, 18:30 - 20:30 Vera Prissmann-Moser Online - teams