WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

01.01 -31.12.2024
4 UE
Vereinsveranstaltung
Webinar(e)
Exkursion

Der **Verein WSTCM – Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin und andere ganzheitliche Medizinsysteme** widmet sich der Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit, der Förderung der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen als Leib-Seele-Einheit und der Förderung der Eigenverantwortung des Menschen in Fragen der Erhaltung der Gesundheit und der Gesundwerdung.

Ein besonderes Anliegen ist uns daher, Erfahrungen auszutauschen und Informationen der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Daher freuen wir uns sehr, dass wir - der Verein der Wiener Schule für TCM - in Kooperation mit der WSTCM GmbH dieses Jahr wieder interessante Veranstaltungen anbieten können .

Das Programm wird laufend ergänzt, schauen Sie also am besten öfters vorbei!

Infos zur Vortragsreihe:

Ab Februar 2024 starten wir mit einer Vortragsreihe zu verschiedenen interessanten Themen. Die Vorträge werden als Abendwebinare im ZOOM abgehalten, **für Mitglieder des Vereins sind die Vorträge kostenlos** (aus technischen Gründen wird erst bei Bestellung ein 100% Rabatt in Abzug gebracht), Nicht-Mitglieder finden den Kostenbeitrag beim jeweiligen Vortragsangebot.

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

Der Zoom Link wird spätestens vormittags am Tag der Veranstaltung per E-Mail ausgeschickt, deshalb bitte nicht zu knapp anmelden!

Infos zu den Botanischen Spaziergängen:

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu verschiedenen Jahreszeiten durch den Botanischen Garten zu spazieren und dabei fachkundig über verschiedene Pflanzen, ihre Inhaltsstoffe und Ihre Wirkung nach der TCM informiert zu werden. Der Botanische Garten wurde 1754 als ein "Hortus Medicus" (Medizinalpflanzengarten) gegründet. Hierzu ließ Maria Theresia - auf Anregung ihres Leibarztes Gerard van Swieten - am Rennweg ein zwei Hektar großes Grundstück ankaufen. Dieses entwickelte sich zu einem wissenschaftlich orientierten Garten, der nach dem Linnéschen System angeordnet ist. Heute beherbergt der Botanische Garten rund 11.500 Arten. Zu finden ist eine mannigfaltige Flora mit großem Reichtum an Heilpflanzen, von denen wir so viele wie möglich betrachten, identifizieren und besprechen werden. Bitte auch eine Lupe mitbringen!

Für Mitglieder des Vereins WSTCM und der ÖGPHYT sind die Spaziergänge **kostenlos**.

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

Webinar 5 aus der Vortragsreihe

KN 1154

WICHTIG: **Für Mitglieder des Vereins ist dieser Vortrag kostenlos, aus technischen Gründen wird erst bei Bestellung ein 100% Rabatt in Abzug gebracht**.

Lerntyp	UE
Webinar	2

Anders ist besonders: Beziehungsorientierte Ansätze zum Thema Autismus

Ein besonderes Merkmal von Autismus ist die Schwierigkeit, einen emotional und physiologisch ausgeglichenen Zustand aufrecht zu erhalten. Fehlregulationen und herausfordernde Verhaltensweisen werden häufig durch Wahrnehmungsprobleme und den daraus resultierenden Ängsten ausgelöst. Repetitive Verhaltensweisen bzw. „Stimming“ sind Lösungsversuche, die Reizüberflutung auszuhalten und schwierige Situationen zu bewältigen. Viele Interventionen zielen darauf ab, „autistische“ Verhaltensweisen zu reduzieren und zu kontrollieren. Zielführender ist es jedoch, Bewältigungsstrategien aufzubauen und Unterstützung anzubieten, um mit schwierigen Situationen umzugehen. Nicht die autistische Person muss sich ändern, sondern wir müssen unser Verständnis und unseren Umgang verbessern.

OUTPUT:
Ich weiß mehr über Autismus und die zugrunde liegenden Problematiken
Ich weiß, worauf ich in der Praxis achten muss und habe Tools für einen guten Umgang mit Menschen im Spektrum
Ich habe Ideen, wo ich Autist:innen hinüberweisen kann und welche therapeutischen Ansätze es gibt

WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

BUCHTIPP:
"Wenn es laut ist, halte ich mir die Ohren zu", EUR 15,00, erhältlich über schiretz-ortner@praxis-petersgasse.at (der Erlös kommt den autistischen Sohn von Frau Mag. Schiretz-Ortner zugute).

Vortragende Verena Schiretz-Ortner

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
2 UE	**Webinar** / Autismus	24. Okt. 2024, 19:00 - 20:30 Online - zoom

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

Webinar 6: Atem-Workshop (Online)

KN 1165

LEIDER ABGESAGT!

WICHTIG: **Für Mitglieder des Vereins ist dieser Vortrag kostenlos, aus technischen Gründen wird erst bei Bestellung ein 100% Rabatt in Abzug gebracht**.

Lerntyp	UE
Webinar	2

Atem-Workshop mit Dietmar Marliot

Der Atem – Kreislauf und Quelle unseres Menschseins

Er ist unser Spiegel und sagt uns etwas über die Art und Weise wie wir leben. Er ist Begleiter vom ersten bis zum letzten Atemzug. In diesem Webinar begleiten wir unseren Atem durch Wesensstationen und erfahren seine Verbundenheit mit unserem Körper.

Die Atemarbeit

Die Atemräume

Der Einatem und der Wendepunkt in der Pause

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at

WSTCM Vereinsveranstaltungen 2024

Die Aufrichtung und Haltung des Körpers

Der Körper als Klangraum

Die TeilnehmerInnen sollen bitte einen Stuhl oder eine Sitzmöglichkeit ohne Polsterung bereitstellen.

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
2 UE	**Webinar** / Atem Workshop	17. Dez. 2024, 19:00 - 20:30 Online - zoom

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999
office@wstcm.at