

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

07.06.2021 -22.04.2023

436 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Diplom-Lehrgang



DFP approbiert

Gesamter Lehrgang	€ 8.505,00
Modul 1	€ 2.835,00
Modul 2	€ 2.835,00
Modul 3	€ 2.835,00



Leitung Krassnig, Katharina

Die TCM mit ihrer ganzheitlichen Ausrichtung und der individuellen Rezepturverschreibung in der Arzneipflanzentherapie wird weltweit erfolgreich eingesetzt. Moderne Phytotherapie stützt sich weltweit auf dokumentierte Tradition(en) und moderne Forschung. Fundiertes Wissen über Arzneipflanzen und deren Anwendung sind die Voraussetzung für eine erfolgreiche Phytopraxis. Die fundierte ganzheitliche Diagnostik (TCM) und individualisierte Verschreibung sind der Schlüssel für eine sichere und erfolgreiche Anwendung von Arzneipflanzen.

Zielgruppe

Ärzt*innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt*innen aller Sonderfächer sowie Absolvent*innen des Medizinstudiums und Medizinstudent*innen ab dem 7. Semester (gemäß den DFP-Richtlinien der Österreichischen Ärztekammer)

Lehrziele

Sie als Teilnehmer*in

- erlernen die theoretischen Grundlagen der chinesischen Diagnostik und Arzneimittelkunde und können die Klassifikation und Rezeptierkunst der TCM auch für westliche/europäische Arzneipflanzen anwenden,
- erlernen die Puls- und Zungendiagnostik nach TCM,

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

- kennen die Grundlagen der wissenschaftlich fundierten Phytotherapie, die Merkmale wichtiger heimischer Arzneipflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkungen, unerwünschten Wirkungen, Wechselwirkungen,
- erhalten vertiefende Kenntnisse über ca. 150 Arzneipflanzen und deren individuelle Anwendung nach TCM,
- erfahren die Wirkung von ausgewählten Arzneipflanzen durch Verkostungen,
- erlernen die fachgerechte Behandlung von Patient*innen mit westlichen Arzneipflanzen nach TCM unter Supervision.

Durchführung

Unsere neue Lehr- und Lernform – Blended Learning – ermöglicht Ihnen einen flexiblen und abwechslungsreichen Lernprozess. Sie können sich mittels E-Learning (maßgeschneiderte Videos und Texte) und Webinar auf den Präsenzunterricht vorbereiten bzw. diesen im Webinar nachbereiten. Der Vorteil von Blended Learning liegt auch darin, dass an den Präsenztage mehr Raum für die Praxis der Westlichen Phytotherapie nach TCM bleibt. Ganz neu ist die Begleitung durch Webinare von je 3 UE vor und nach den Präsenzwochenenden, die Ihnen einen regelmäßigen Kontakt zu den Vortragenden ermöglichen. Dieser Rahmen ermöglicht den Aufbau eines ganzheitlich vernetzten TCM- und Phytotherapiewissens.

Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang besteht aus vier Modulen, die systematisch aufeinander aufbauen, und umfasst insgesamt 451 Unterrichtseinheiten (UE). Die Module 1 bis 3 enthalten je 5 Teile, die aus einem gut aufeinander abgestimmten Mix aus Präsenzlernen (Samstag/Sonntag 16 UE), zwei Live-Webinaren (6 UE) und vorbereitendem E-Learning (5 UE) bestehen. Der Präsenzunterricht ist durch Fallpräsentationen, supervidierte Patientenbehandlung, Verkostungen und Übungen sehr praxisbezogen und erfordert aktive Mitarbeit.

Schriftliche Modulprüfungen finden nach Modul 1 und 2 statt, die Abschlussprüfung (Modul 4) enthält Stoff aus allen drei Modulen und erfolgt schriftlich und mündlich.

Fachspezifische Vorbildung(en) der TCM sind nach Rücksprache mit der Lehrgangsführung anrechenbar.

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

1. TCM-Grundlagen

KN 229

	Lerntyp	UE
Vermittlung fundierter Grundkenntnisse in Theorie und Diagnostik der TCM; wichtige klassische Werke; Puls- und Zungendiagnose; pharmakobotanische Grundlagen der Arzneipflanzenanwendung.	Webinar	30
	Präsenzlernen	32
	Präsenzlernen Kursort: Verein LOK - Kandlgasse, Wien	48

1.1. Kurs-Einstieg – Information und Organisation; Grundlagen

Geschichte der TCM, Yin und Yang, Grundsubstanzen des Lebens (Qi Blut, Säfte, Essenz und Geist), die Organsysteme (Funktionskreise); wichtige gesetzliche Regelungen und Qualitätskontrollen

Vortragende

Baustädter, Verena | Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10149	12. Juni 2021, 09:00 - 18:30 13. Juni 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10152	7. Juni 2021, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10153	28. Juni 2021, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 9931	

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

1.2. Die 5 Wandlungsphasen (Elemente), Pathogene Faktoren

Äußere, Innere und weder Äußere noch Innere;

Pathologische Muster von Qi, Blut und Flüssigkeiten, Organsyndrome von Milz und Niere

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Zeininger, Nikolaus

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10369	21. Aug. 2021, 09:00 - 18:30 22. Aug. 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10370	16. Aug. 2021, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10371	30. Aug. 2021, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10607	

1.3. Organsyndrome von Herz, Leber und Lunge, ganzheitliche Anamneseerhebung, Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnose

Wiederholung aller Organsyndrome, Übungen der Differenzialdiagnose.
Fallberichte und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Baustädter, Verena | Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10366	18. Sep 2021, 09:00 - 18:30 19. Sep 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10367	13. Sep 2021, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10368	4. Okt. 2021, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10608	

1.4. Botanik und Moderne Forschung

Grundlagen der Arzneipflanzenkunde, Inhaltsstoffe, Pharmakobotanik, Pharmakokinetik, Geschichte und moderne Forschung; Einführung in die Arzneimittelkunde der TCM und der Westlichen Arzneipflanzen nach TCM

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Krassnig, Katharina | Saukel, Johannes

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10363	6. Nov. 2021, 09:00 - 18:30 7. Nov. 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10364	18. Okt. 2021, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10365	15. Nov. 2021, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10609	

1.5. Vertiefung und Praxis der Puls- und Zungendiagnose

die Klassiker Shang Han Lun und Wen Bing; das Modell der 6 Schichten und das Modell der 4 Stadien;
klinische Vertiefung und Diskussion. Fallberichte und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Baustädter, Verena | Krassnig, Katharina

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10360	4. Dez. 2021, 09:00 - 18:30 5. Dez. 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10361	29. Nov. 2021, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10362	6. Dez. 2021, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10610	

2. Einzelpflanzenstudium

KN 230

Studium von ca. 150 westlichen Arzneipflanzen aus wissenschaftlicher und traditioneller Sicht. Vernetzter Wissensaufbau: Charakteristika, Wirkungen, UAW, Indikation, Kontraindikation, Dosierung, Arzneisicherheit; Integration mit TCM: Gruppierung, Klassifikation, Funktionen und Differenzierung nach TCM; häufige Kombinationen, Falldiskussionen und supervidierte Patientenbehandlung

Lerntyp

UE

Webinar	24
Webinar Kursort: Online - teams	6
Präsenzlernen Kursort: Landvilla PIA	16
Präsenzlernen Kursort: Verein LOK - Kandlgasse, Wien	48
Präsenzlernen Kursort: Volksbank Baden	16

2.1. Einführung in die Arzneipflanzenkunde nach TCM

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Einzelpflanzen in Gruppen; Integrationsmodell nach Jeremy
Ross; Literaturrecherche; Einzelpflanzen in Wirkgruppen: Öffnen Oberfläche (Erkältungskrankheiten) –

Vertreiben Wind, Wind-Kälte, Wind-Hitze – Eliminieren heißen und kalten Schleim; Westliche Phytotherapie
und TCM bei Erkältungskrankheiten, Husten, BronchiΘs; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Vortragende

Krassnig, Katharina | Ratzenhofer-Komenda, Beatrice

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10375	22. Jan. 2021, 09:00 - 18:30 23. Jan. 2021, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10376	17. Jan. 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10377	7. Febr. 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10605	

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

2.2. Einzelpflanzen in Wirkgruppen

Kühlen Hitze, 4 Stadien nach Wen Bing (fiebrhaÖe Erkrankungen, Entzündungen, Infektionen); Westliche Phytotherapie und TCM: Pflanzengruppen nach Inhaltsstoffen und TCM Funktionen;
Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Krassnig, Katharina | Schultes, Eva

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10410	26. Febr. 2022, 09:00 - 18:30 27. Febr. 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10411	21. Febr. 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10412	7. März 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10606	

2.3. Einzelpflanzen in Wirkgruppen

Bewegen Qi | Bewegen Blut | Lösen Nahrungsstagnation (Verdauungsprobleme, Stagnationen, Schmerzen);
Leiten nach unten (Laxantien, Diuretika); Westliche Phytotherapie und TCM: Einzelpflanzen, Inhaltsstoffe und
TCM-Funktionen; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Vortragende

Krassnig, Katharina | Ratzenhofer-Komenda, Beatrice

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10311	19. März 2022, 09:00 - 18:30 20. März 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10408	14. März 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10409	4. Apr. 2022, 18:00 - 20:30

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

2.4. Einzelpflanzen / Wirkgruppen in der Gynäkologie

Regulieren Qi und Blut | Tonisieren Blut | Stillen Blutung | Adstringentien, Uterusregulatoren | Pflanzen mit Hormonwirkung – „Phytoöstrogene“; Westliche Phytotherapie und TCM: Pflanzengruppen nach Inhaltsstoffen und TCM Funktionen; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Illing, Ruth

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10405	11. Juni 2022, 09:00 - 18:30 12. Juni 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10406	7. Juni 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10407	20. Juni 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10611	

2.5. Einzelpflanzen / Wirkgruppen

Tonisieren Qi | Tonisieren Yang | Wärmen das Innere (Probleme durch Kälte und Mangel) | Tonisieren Yin | Beruhigen Geist (Adaptogene, Erschöpfung, Schwäche, „Burnout“, Schlafstörungen);
Westliche Phytotherapie und TCM: Pflanzengruppen nach Inhaltsstoffen und TCM Funktionen;
Fallberichte und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Krassnig, Katharina | Ratzenhofer-Komenda, Beatrice | Schultes, Eva

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10402	17. Sep 2022, 09:00 - 18:30 18. Sep 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10403	12. Sep 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10404	26. Sep 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10612	

3. Rezepturen und klinische Anwendung, Supervision

KN 231

Zusammenstellung und Modifikationen von Rezepturen nach TCM; Befähigung zur sachgerechten Patientenaufklärung, Case-Management. Die einzelnen Rezepturwochenenden sind nach klinischen Gebieten gegliedert; Falldiskussionen und supervidierte Patientenbehandlung

Lerntyp	UE
Webinar	30
Präsenzlernen Kursort: Verein LOK - Kandlgasse, Wien	80

3.1. Grundlagen des Rezeptierens (TCM und westlich)

Sicherheit und Dosierung; Co-Medikation mit der Schulmedizin; Aufklärung, Dokumentation; Vorsichtsmaßnahmen, Kontraindikationen, Interaktionspotenziale. Rezepturen nach klinischer Indikation:

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Atemwege 1: Rhinitis, Bronchitis; Westliche Phytotherapie, TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Vortragende

Krassnig, Katharina | Ratzenhofer-Komenda, Beatrice

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10394	15. Okt. 2022, 09:00 - 18:30 16. Okt. 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10395	10. Okt. 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10396	24. Okt. 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10613	

3.2. Rezepturen nach klinischer Indikation

Atemwege 2: Infektanfälligkeit, COPD, Asthma; Herz-Kreislauf; Westliche Phytotherapie, TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Krassnig, Katharina | Ratzenhofer-Komenda, Beatrice

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10391	19. Nov. 2022, 09:00 - 18:30 20. Nov. 2022, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10392	14. Nov. 2022, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10393	28. Nov. 2022, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10617	

3.3. Rezepturen nach klinischer Indikation

Gynäkologie – Zyklusstörungen, Blutungsanomalien, Wechselbeschwerden, Harnwegserkrankungen/-infektionen; Westliche Phytotherapie, TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Illing, Ruth

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10388	14. Jan. 2023, 09:00 - 18:30 15. Jan. 2023, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10389	9. Jan. 2023, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10390	30. Jan. 2023, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10616	

3.4. Rezepturen nach klinischer Indikation

Verdauungsstörungen – Regulation und Harmonisierung der Mitte, Nahrungsstagnation bewegen, Bi-Syndrome; Westliche Phytotherapie, TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Ertl, Margret | Schultes, Eva

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10385	18. Febr. 2023, 09:00 - 18:30 19. Febr. 2023, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10386	13. Febr. 2023, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10387	27. Febr. 2023, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10615	

3.5. Rezepturen nach klinischer Indikation

Erschöpfung, CFS – Chronic Fatigue Syndrome, Fibromyalgie, Stresskrankheiten, Burnout, Schlafstörungen; Westliche Phytotherapie, TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur; Fallbeispiele und Live-Patient*innen

Westliche Arzneipflanzen und TCM - EINSTIEG mit Vorkenntnissen möglich!

Vortragende

Krassnig, Katharina | Schultes, Eva

Verfügbare Termine

16 UE	Präsenzlernen / UE 10382	18. März 2023, 09:00 - 18:30 19. März 2023, 09:00 - 13:00
3 UE	Webinar / UE 10383	13. März 2023, 18:00 - 20:30
3 UE	Webinar / UE 10384	27. März 2023, 18:00 - 20:30
5 UE	E-Learning / UE 10614	

4. Diplomprüfung

KN 1

Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung. Zur Erlangung des WSTCM-Diploms „Westliche Phytotherapie und TCM“ sind fünf ausgearbeitete Fallbeschreibungen und die erfolgreich bestandene Abschlussprüfung erforderlich.

4.1. Falldokumentationen und Prüfung

Verfügbare Termine

30 UE	Präsenzlernen / UE 10618	5 ausgearbeitete Falldokumentationen
6 UE	Prüfung / UE 10619	