

## Kursleitung:



**Christina Schnitzler** (vormals Szalai)

### Vortragende TCM Ernährung: Spezialseminar Stoffwechseltypen

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2001. Weiterbildungen u.a. bei Dr. Verena Baustädter, Jeremy Ross und Claude Diolosa. Lehrtätigkeit seit 2006, u.a. im Schlossberginstitut und bei Shaolin Österreich.

Spezialisiert hat sich die engagierte Ernährungsberaterin auf die Stoffwechseltypen in Verbindung mit TCM Ernährungslehre und bietet das Wissen seit 2006 in Weiterbildungen an.

2007 erschien der Bestseller „Was den Einen nährt, macht den Anderen krank“. Mit Qiboli hat Christina Schnitzler einen „Avatar“ geschaffen, der das Hintergrundwissen einfach aufbereitet breit streut und Wege zu mehr Zufriedenheit und Selbstliebe zeigt.

## WSTCM – Wir über uns:

Die Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM) mit ihrem Leitungsteam Dr. Verena Baustädter und Dr. Katharina Krassnig, ist mit Dezember 2009 ein Verein geworden. Unsere Adresse ist Gutenbrunnerstraße 1, 2500 Baden.

Unser vollständiger Vereinsname lautet: „WSTCM - Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin - Verein zur Förderung von ganzheitlichen und traditionellen Heilweisen“. Unser Vereinszweck besteht in der umfassenden Beschäftigung mit allen Aspekten pflanzlicher Arzneimittel, insbesondere der Phytotherapie der TCM, der Ernährungslehre nach TCM und der Kombination von Westlichen Heilkräutern und TCM auf traditioneller und wissenschaftlicher Basis. Wir kooperieren in unterschiedlichen Projekten mit anderen Ausbildungs-institutionen.

### Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM Diagnostik und Arzneimitteltherapie (ÄK-Diplom)
- Die Kombination von Westlichen Kräutern und TCM in Zusammenarbeit mit Jeremy Ross
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM Weiterbildung für Apotheken MitarbeiterInnen in Kooperation mit dem Apothekerverband
- Seminare zu Spezialthemen in allen 4 Bereichen



## Ernährung für die Stoffwechseltypen

basierend auf

### Metabolic Typing & TCM Ernährungslehre

Weiterbildung für  
ErnährungsberaterInnen,  
TherapeutInnen und ÄrztInnen

### Spezialseminar mit Christina Schnitzler

**20. bis 22. April 2012**

Die Wiener Schule ist als Ausbildungsinstitution  
für Chinesische Arzneitherapie von der  
Österreichischen Ärztekammer akkreditiert



Impressum: WSTCM - Wiener Schule für Traditionelle  
Chinesische Medizin, 2500 Baden, Gutenbrunnerstraße 1/2  
Tel + Fax: +43(0)2252 - 20 69 99  
E-Mail: office@wstcm.at • www.wstcm.at

## Seminarbeschreibung:

Christina Schnitzler (vormals Szalai) unterrichtet die Kombination zweier bewährter Methoden und macht so die Ernährungsberatung noch erfolgreicher.

Die 5 Elemente Ernährung ist einzigartig in der Auswahl und Zubereitung der Nahrungsmittel, damit der Körper diese aufnehmen und mit deren energetischer Wirkung Yin und Yang ausgleichen kann.

Die Ernährung für die Stoffwechseltypen eignet sich hervorragend, den individuellen Nährstoffbedarf der Klienten/Patienten zu erkennen und zu befriedigen. Stellt man die Mahlzeiten mit diesem Wissen zusammen, unterstützt man das Autonome Nervensystem beim Regulieren der Körperfunktionen. Das heißt, man fördert auch mit typgerechter Ernährung effizient den Ausgleich von Yin und Yang.

## Anfragen und Anmeldung:

### Organisatorisches:

Claudia Wittmann-Schwab  
Michaela Weinsberger  
Tel: +43 - (0)2252 - 20 69 99  
E-Mail: office@wstcm.at  
Homepage: www.wstcm.at

### Inhaltliche Fragen:

Christina Schnitzler  
Tel: +43 - (0)664 - 4606810  
E-Mail: info@qiboli.com

## Inhalte:

- Theorie der Stoffwechseltypen, typbedingte Unterschiede im Autonomen Nervensystem, Unterschiede in der Verbrennung der Nahrung auf Zellebene
- Wirkung der Nahrungsmittel auf das Autonome Nervensystem und die Verbrennung
- Umsetzung (Beratungspraxis, Alltag, Familie)
- Typgerecht leichter Abnehmen
- Optimale Versorgung mit Fetten
- Überblick über die derzeit verfügbaren Methoden, den Stoffwechseltyp zu bestimmen

Die TCM-Ernährungslehre fließt vor allem in die praktische Umsetzung ein.

Neben einer ausführlichen Einführung in die Thematik erfahren die Teilnehmer auch viel Neues über sich selbst.

## Einzahlung der Kurskosten:

Volksbank Baden, BLZ 42750,  
Kontonummer 368 4024 0000  
Wiener Schule für Traditionelle  
Chinesische Medizin  
IBAN: AT 9242 750 368 4024 0000

## Kurstermin:

**Freitag, 20. – Sonntag, 22. April 2012**

## Kursort:

essen:z kochstudio ernährung + beratung  
Brückengasse 4  
1060 Wien

## Kurszeiten:

### Persönliche Stoffwechsel-Einzeltestung:

**Die Einteilung zur Einzeltestung erhält jede/r TeilnehmerIn rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail.**

Freitag 13:00 – 15:00 Uhr oder  
Samstag 09:00 – 11:00 Uhr

### Unterrichtszeiten:

Freitag 15:00 – 20:00 Uhr,  
Samstag 11:00 – 13:00 und 15:00 – 19:00 Uhr,  
Sonntag 09:00 – 15:00 Uhr

## TeilnehmerInnenzahl:

max. 15 TeilnehmerInnen

## Teilnahmevoraussetzungen:

Vorkenntnisse sind hilfreich, aber für die Teilnahme am Seminar nicht unbedingt erforderlich.

## Gesamtkosten Spezialseminar:

### Inklusive Stoffwechseleinzeltest und Unterlagen.

€ 495,00 (inkl. 20 % MwSt)

### Frühbucherbonus:

**Gültig bei Einzahlung bis 20. März 2012**

€ 445,00 (inkl. 20 % MwSt)